

## Coronamaatregelen bij Sther Haptonomie

Vanaf 11 mei is mijn praktijk weer volledig open. Ik wil uiteraard voor mijn cliënten en mijzelf zo veilig mogelijk kunnen werken. Ik laat mij hierin leiden door het RIVM. De maatregelen van het RIVM houd ik nauwlettend in de gaten. Bij een wijziging die belangrijk is zal ik je op de hoogte stellen.

### ***Wat kun je van mij verwachten?***

- Ik neem extra de tijd om vragen over de corona maatregelen te beantwoorden en eventuele angsten weg te nemen.
- Ik probeer zoveel mogelijk rekening te houden met de anderhalve meter maatregel. Zoals je kunt begrijpen is dat in mijn vak niet altijd mogelijk. Ik zal dus ook weer gaan aanraken, zowel op de behandelbank als bij ervaringsoefeningen. Ik ga hier zorgvuldig mee om. Ook hier vraag ik je om eerlijk aan te geven als je dit niet wilt. Ik heb daar uiteraard begrip voor! We gaan dan op zoek naar een alternatief. Dit kan zijn in gesprek of een oefening op anderhalve meter afstand. Alles is mogelijk 😊
- Voor én na de afspraak was ik mijn handen met zeep.
- Ik schud geen handen.
- Mocht ik gezondheidsklachten hebben zoals een neusverkoudheid, hoesten, koorts en/of benauwdheid, dan werk ik niet. Ik zal dan de afspraken afzeggen. Ook als één van mijn gezinsleden gezondheidsklachten heeft zeg ik mijn afspraken af.
- Ik werk, zoals altijd, op afspraak. Ik wil je dan ook vragen om op de afgesproken tijd binnen te komen.
- Bijgevoegd zit een gezondheidscheck. Als je voor onze afspraak één van de vragen met ja beantwoordt annuleer en/of verzet dan je afspraak.
- Tussen de afspraken door plan ik een half uur. In dit half uur zal ik ervoor zorgen dat alles weer schoon wordt, zoals het toilet, de deurklinken, stoelen, materialen, enz.
- Ik ventileer de ruimte zo vaak als mogelijk.

### ***Wat verwacht ik van jou?***

- Vóór onze eerste afspraak mail ik je de gezondheidscheck. Als je één van de vragen met ja beantwoordt verzet dan je afspraak.
- Neem zelf een badhanddoek mee. Deze gebruiken we als we een oefening doen op de behandeltafel.
- Was je handen met zeep voorafgaand en aan het eind van de sessie in het toilet.
- Je kunt met mij alles bespreken. Mocht je angstig zijn zeg het mij gerust. We gaan dan samen op zoek naar hoe ik je dan kan begeleiden.

***Mondkapjes:***

- Het gebruik van een mondkapje is bij de haptotherapie niet verplicht. Echter wil ik je wel de gelegenheid geven om een mondkapje te dragen. Ook als je het op prijs stelt dat ik een mondkapje draag mag je dit uiteraard aangeven. Ik heb mondkapjes in mijn praktijk. Ik draag er zorg voor dat deze na elk gebruik op 60 graden gewassen worden. Je mag natuurlijk ook je eigen mondkapje meenemen. Doe vooral waar jij je goed bij voelt.

***Hoe zit het met aanraken?***

Aanraken mag weer! Dit zal ik met grote zorgvuldigheid doen.

Dat betekent voor mij dat:

- we samen overleggen welke oefening we gaan doen. Geef hierbij aan wat je prettig vindt en wat niet.
- je op je eigen badhanddoek ligt.
- ik vóór én na het aanraken mijn handen ontsmet met een desinfecterende zeep.
- ik bij voorkeur de rug aanraak en niet te dicht bij het gezicht. Dit vermindert de kans op besmetting. In overleg is het natuurlijk mogelijk om ook op de buik aangeraakt te worden.
- ik tijdens ervaringsoefeningen ook aanraak.

Heb je vragen? Stel ze gerust, ik denk graag met je mee.

Voel je welkom!